

**Velkommen til Norsk Hjertesviktforum 2021!**

**Programskisse**

**Torsdag 4. november**

**Tema: Hjertesvikt i 2021 - hjertesvikt hos gravide - trening ved hjertesvikt!**

**Møteleder:** *Petter Vanke; overlege, Med.avd., Orkdal sykehus/St. Olavs hospital*.

15:30 – 16:00    Registrering /utstilling/fingermat

16: 00 – 16:15   **Velkommen og orientering ved styret i Norsk hjertesviktforum**.

16:15 – 17:00    **Reviderte europeiske retningslinjer for hjertesvikt 2021.**

*Rune Mo; overlege dr.med., Klinikk for hjertemedisin, St. Olavs hospital.*

17:00 – 17:30    Kaffe /utstilling /fingermat

17:30 – 18:00 **Hjertesvikt fra digitalis til korona.**

*Arne S. Westheim; overlege dr. med., Hjerteavdelingen, OUS/Ullevål sykehus.*

18:00 – 18:30 **Trening ved hjertesvikt.**

 *Foredragsholder kunngjøres senere.*

18:30 – 19:00 **Pasientpresentasjon?**

20:00                  Middag.



**Fredag 5. november/formiddag**

**Tema: Den unge pasienten med hjertesvikt – utfordringer og muligheter!**

**Møteleder:** *Marit I. Husby; spesialsykepleier, Klinikk for hjertemedisin, St. Olavs hospital.*

08.30 – 09:00   **Hjertesvikt hos unge – årsaker, presentasjon og behandling.**

*Vanke.*

09:00 – 09:30 **Hjertesvikt ved svangerskap og fødsel.**

*Mette-Elise Estensen; overlege dr.med., Nasjonalt senter for kvinnehelse/Hjerteavdelingen, OUS/Rikshospitalet.*

09:30 – 10:00 Kaffe / utstilling

10:00 - 10:30    **Å leve med kronisk sykdom – psykososiale utfordringer for den unge**

**hjertesviktpasienten.**

*Torgrimur Sigfusson; psykolog, LHL Gardermoen.*

10:30 – 11:00 **Redusert funksjonsnivå og nedsatt ervervsevne i ung alder –**

**hvilken støtte kan samfunnet gi?**

*Annette Simonsen; sosionom, Sykehuset Østfold*

11:00 – 11:30 **Livsstil hos unge pasienter med hjertesvikt – hva betyr vekt, kost og trening?**

*F. Mathias Nyman; lege i spesialisering/forskningsstipendiat, Klinikk for hjertemedisin, St. Olavs hospital.*

11:30 – 12:30 Lunsj

12:30 – 13:00    Kaffe/utstilling/quiz

**Fredag 5. november/ettermiddag**

**Tema: Livet på hjertesviktpoliklinikken!**

**Møteleder:** *Guro Sørensen; kardiologisk sykepleier, Sykehuset Østfold, Moss*.

13:00 – 13:15  **Blodtrykksmåling – er det enkelt eller er det ikke enkelt?**

*Mo.*

13:15 – 13:30  **EKG ved hjertesvikt – gammel metode med høy verdi!**

*Vanke.*

13:30 – 13:45  **6-minutters gangtest – *how far can you go*?**

*Lene Strand; kardiologisk sykepleier, Klinikk for hjertemedisin, St. Olavs hospital.*

13:45 - 14.15 **Hjertebank, svimmelhet, synkope og brystsmerter – gode indikasjoner for videre utredning av hjertesviktpasienten!**

 *Kaspar Broch; overlege PhD, Hjerteavdelingen, OUS/Rikshospitalet.*

14:15 – 14:30 Beinstrekk

14:30 – 14:45 **«Hjertesviktpoliklinikk i nordlys og midnattssol»**

Presentasjon av hjertesviktpoliklinikken ved UNN/Tromsø.

14:45 – 15:00 **«En hjertesviktpoliklinikk i Tigerstaden»**

Presentasjon av hjertesviktpoliklinikken ved Lovisenberg sykehus/Oslo.

15:00 - 15:15  Evaluering og avslutning.