

Hjertesviktpoliklinikken

Haugesund sykehus – Helse Fonna

Hjertesviktpoliklinikken ved Haugesund sykehus startet opp i 1999. Den ble drevet av to intensivsykepleiere i 50 % stilling. En gang i uken hadde intensivsykepleierne møte med kardiolog hvor en gikk igjennom pasientene.

Hjertesviktpoliklinikken i dag, består av 2 sykepleiere i ulike stillinger, til sammen 80 % stilling.

- Ingunn Dalland (Kardiologisk sykepleier)
- Sunniva Elliott (Kardiologisk sykepleierstudent)

Ingunn er utdannet Kardiologisk sykepleier og arbeider 100% på Hjertepost/Hjertepoliklinikk. I sin stilling er 30 % avsatt som fagsykepleier. Hun har ansvar for sykepleiestudenter og nyansatte. Hjertesvikttelen betjenes daglig av henne.

Sunniva har akkurat startet på Hjertesviktpoliklinikken etter at Espen Hagen sluttet for å begynne på Haukeland universitetssykehus, avd Hjerte 4 (heldige de).

I tillegg til Hjertesviktpoliklinikken arbeider Sunniva på MIO/Hjertepost og i høst startet hun på videreutdanning i kardiologi. Vi er strålende fornøyd med alle som tar denne videreutdanningen.



I 2016 startet Haugesund med å registrere pasientene i norsk Hjertesviktregister. Det var mye å sette seg inn i og det ble brukt en del tid på å «kjøre» oss inn. I dag kan vi se at dette har hatt en svært positiv effekt med tanke på oppfølgingen pasientene får ved Hjertesviktpoliklinikken.



Hvordan vi arbeider i dag:

Vi tar imot pasienter ca. 14 dager etter at de har vært inneliggende med hjertesvikt.

Pasientene registreres i Hjertesviktregisteret og det lages en plan for videre opptrapping og oppfølging sammen med kardiolog. Videre kan vi som sykepleiere oppjustere etter gjeldende plan uten å konferere med kardiolog hver gang. Det er satt av 15 – 30 min til dette. Enkelte ganger, dersom pasienten har lang reisevei er det fastlege som justerer opp og vi tar pasienten inn til siste justeringsbesøk. Vi har kardiolog tilgjengelig 30 min daglig for konferering.

Sekretærene hos oss bidrar til at vi får en fin flyt. Vi bruker regningsark som vi krysser av hva som er gjort, hva som skal gjøres og når pasient skal ha ny time. De sender ut timene og bestiller blodprøver. Vi har lagt inn blodprøvepakker på alle besøk slik at det er enkelt for dem å bestille.

Vi gir jerninfusjon ved Hjertesviktpoliklinikken.

Ved Helse Fonna hadde vi, før Covid-19 hjertetrin fase 2A for pasienter. Her deltok også hjertesviktpasienten om de ikke hadde annet tilbud. De fikk delta 8-10 ganger for å komme i gang, deretter fikk de tilbud ved Haugaland hjertelag sin trening. Dette tilbudet er savnet blant pasientene.

Utfordringer:

Vi har lange ventelister og ønsker 100 % stilling knyttet til Hjertesviktpoliklinikken.

For å sikre at pasienter som er utskrivningsklare får time etter 14 dager, har vi satt opp akutt-time i timeboken til sykepleier. Da er disse pasientene prioritert. Har vi ledig akutt-time benyttes denne til oppfølging/ info til pasienter på post.

Vi forsøker så langt det er mulig å ha faste kardiologer knyttet til Hjertesviktpoliklinikken, dette er i perioder en utfordring. Noen pasienter har en fast kardiolog som følger de opp, dette gjør at flyten og oppfølgingen blir enklere og mindre tidkrevende

Vi har hatt utfordringer med at vi har justert opp hjertesviktmedisiner. Ved innleggelse igjen blir ikke notatet/ medisinlisten sett på av lege. Dette har ført til at pasienten blir satt opp på samme medisiner som ved tidligere utskrivning fra sykehus. Nå skriver vi i legejournal, det ble betraktelig bedre etter dette.



Vi arbeider stadig med å forbedre oss. Vi blir inspirert av Hjertesvikregister- og Hjertesviktforsamlingsene - dette vil bli savnet i år.

- *Mange hilsener fra Haugesund!*